ITCN WIC

INTER-TRIBAL COUNCIL OF NEVADA
Women, Infants, & Children

KONSÈY ENTÈTRIBAL NEVADA A
FANM, TIBEBE, AK TIMOUN

GID ACHAT

ANVIGÈ DEPI 1 OKTÒB 2025

DWA AK RESPONSABILITE

KISA OU KA ATANN DE WIC

- **Edikasyon sou Nitrisyon:** WIC ap ba ou enfòmasyon sou nitrisyon, bay tete, ak manje ki bon pou sante.
- **Enfòmasyon ak Referans sou Swen Sante:** WIC ap ede ou jwenn lòt sèvis, tankou Vaksinasyon, Koupon Manje, ak Medicaid.
- **Transfè nan yon lòt klinik:** Ou ka mande yon Verifikasyon Sètifikasyon (VOC) pou transfere nan yon lòt Klinik WIC.

RESPONSABILITE OU YO

- **Kenbe randevou yo.** Pou ou ka kenbe randevou ou yo epi pou ou rive alè. Si ou pa ka vini nan randevou ou a, rele biwo WIC lokal ou a pou repwograme l pi vit posib, epi pote tout dokiman yo mande w yo nan chak randevou.
- **Koutwazi komen.** M ap trete anplwaye WIC yo ak anplwaye magazen an avèk koutwazi ak respè.
- **Sèvi ak kat WIC ou a kòrèkteman.**
  Sa vle di:

  - Pou patisipe nan yon sèl klinik WIC alafwa. Si m demenaje, mwen ka mande yon kat transfè.
  - Swiv règ yo lè w ap itilize benefis WIC yo. Anplwaye WIC yo ap di m kijan pou m itilize kat WIC la lè yo mete m nan pwogram nan.
  - Pou achte sèlman manje ki nan lis benefis WIC mwen yo. M ap sèvi manje a sèlman pou moun ki sou pwogram nan.
  - Pou benefis manje mwen te resevwa yo, mwen konprann ke si benefis manje mwen yo pèdi oswa yo vòlè yo, yo pa ka ranplase yo.
  - Pou rapòte nenpòt chanjman nan revni mwen, gwosè fanmi mwen, oswa kalifikasyon mwen pou Medicaid, Koupon Manje, oswa TANF.

RÈG PWÒGRAM WIC LA

YO KA RETIRE OU NAN PWÒGRAM WIC LA SI:

- Ou pa di laverite sou tout enfòmasyon ou bay WIC yo.
- Ou jwenn benefis nan plis pase yon klinik alafwa.
- Ou pa swiv règ yo lè w ap itilize benefis manje ou yo.
- Ou itilize langaj abizif ak anplwaye klinik la, vandè magazen yo, oswa responsab yo.
- Ou vyolan fizikman ak anplwaye klinik la, lòt kliyan WIC yo, oswa anplwaye magazen an.
- Si ou fè echanj oswa vann oswa eseye fè echanj oswa vann manje WIC ki gen ladan fòmil pou lajan kach.

LIS PWEN YO

3 . . KONSÈY POU ANVAN AK PANDAN W AP FÈ ACHAT
4 . . . . . KIJAN POU ITILIZE KAT WIC OU A
6-7 . . . . . ENFÒMASYON SOU PEYMAN AK RESI
8 . . . . . APLIKASYON WICSHOPPER
10 . . . . . PWODWI LETYE
10 . . . . . LÈT
11 . . . . . FWOMAJ
12 . . . . . ZE
13-23 . . . . . YOGOUT
24 . . . . . SOYA
25 . . . . . SEREYAL FRE
26 . . . . . SEREYAL CHO
28 . . . . . FRUI AK LEGIM
30 . . . . . JI
31-33 . . . . . JI POU PATISIPAN APRÈ AKOUCHMAN
34-39 . . . . . JI POU TIMOUN YO
40-41 . . . . . LEGIM YO
42 . . . . . PWASON NAN BWAT
43 . . . . . GRENN ANTYE
43 . . . . . PEN
44 . . . . . TORTILLA AK DIRI MAWON
45 . . . . . PASTA
46-47 . . . . . MANJE POU BEBE
48 . . . . . BAY TETE
50 . . . . . ENFÒMASYON SOU PWÒGRAM NITRISYON SIPLEMANTÈ

KONSÈY POU ANVAN AK PANDAN W AP FÈ ACHAT

- Achte manje WIC nan men vandè WIC otorize ki gen adezif “WIC Aksepte Isit la” sou pòt la.
- Konnen balans benefis manje WIC ou a. Sèvi ak aplikasyon WICShopper la, lis acha ou, dènye resi ou a, oubyen rele liy asistans kat EBT a nan nimewo sa a: **Liy Èd ITCN EBT: 1-844-892-2931**
- Chwazi sèlman atik ki apwouve pa WIC nan bwochi sa a epi asire w ou konnen kantite ki kòrèk yo. Machann yo ka pa gen tout atik ki nan lis la ak/oswa ki nan foto yo.
- Tout acha WIC yo final, sof si atik yo te ekspire oswa domaje.
- Pou plis asistans pou jwenn kòd UPC espesifik pou atik ki apwouve pa WIC, eskane atik la avèk aplikasyon WICShopper la, oubyen vizite **ITCNWIC.org/wic-foods**

ANVAN OU FÈ MAKET

- Telechaje aplikasyon WICShopper la epi anrejistre kat ou a sou aplikasyon an.
- Revize balans benefis ou yo. Pou wè balans benefis ou yo, ale nan aplikasyon WICShopper la > onglet Benefis mwen yo, rele nimewo ki dèyè kat WIC ou a nan 1-844-892-2931, mande yon kesye nan nenpòt magazen ki otorize pa WIC, oubyen ale sou www.ebtEDGE.com.
- Fè acha sèlman nan magazen WIC otorize yo. Ale nan **aplikasyon WICShopper la > onglet WIC Stores & Markets** pou jwenn magazen WIC otorize toupre w la.

PANDAN W AP FÈ MAKET

- Tcheke benefis ou yo ak anpil atansyon pou w konnen ki manje ou ka achte. Sèvi ak Gid Acha Pwogram ITCN WIC la pou ede ou.
- Fè acha pandan tout mwa a. Pa tann jouktan nan fen mwa a pou achte tout manje WIC ou yo, paske gen kèk manje ki ka pa disponib.
- Eskane manje yo nan aplikasyon WICShopper la pou w konnen si yo se yon atik WIC. Se pa tout fwi ak legim fre ki otorize yo ki eskane kòm “WIC Allowed” nan aplikasyon WICShopper la, men yo ta dwe fonksyone nan kesye a.

EKONOMIZE LAJAN

- Sèvi ak koupon, pwomosyon nan magazen, kat ekonomi, ak nenpòt lòt kalite rabè.
- Ou ka itilize pwomosyon “Achte Youn, Jwenn Youn Gratis” oubyen “Achte Youn, Jwenn Mwatye Rabè”, eksetera pou atik WIC ou yo.
- Plis ou ekonomize, plis moun WIC ka sèvi!

KIJAN POU ITILIZE KAT WIC OU A

KAT EBT OU A

- Manyen kat WIC EBT ou a ak anpil atansyon – trete l tankou se yon kat debi.
- Aktive kat WIC ou a lè w chwazi yon Nimewo Idantifikasyon Pèsonèl (PIN) 4 chif anvan w fè acha. Rele nimewo ki sou do kat ou a: 1-844-892-2931.
- Pote kat WIC ou nan chak randevou WIC.
- Anjeneral, yo mete twa mwa benefis manje sou kont ou an menm tan. Sepandan, ou ka sèlman itilize benefis mwa aktyèl la nan magazen an.
- Tout manje yo dwe achte anvan minwi nan dènye jou nan mwa yo bay yo a. Manje ou pa achte pandan mwa a p ap rete nan kont ou pou mwa kap vini an.
- Manje WIC yo pa fèt pou pataje. Se sèlman patisipan WIC yo te ba yo pou li a ki ta dwe itilize yo.
- Ou pa ka ranplase benefis WIC ki pèdi oswa yo vòlè. Si ou pèdi kat WIC EBT ou a, rele klinik WIC lokal ou a pou jwenn yon kat ranplasman.
- Tanpri rele klinik WIC lokal ou a pou fè nenpòt chanjman nan benefis WIC ou yo, paske yo ka pa fè ranplasman manje nan magazen an.
- **Ou pa ka retounen manje WIC yo nan magazen an pou lajan kach, kredi, oswa pou echanje yo pou lòt atik manje.**

RAPÒTE YON KAT KI PÈDI OSWA KI VÒLÈ

- Pou rapòte yon kat pèdi oswa yo vòlè l, rele:
  Liy Èd ITCN EBT: 1-844-892-2931

NON MAGAZEN AN
ADRÈS

ID MAGAZEN:	WICW006
IDANTIFIKASYON TÈM YO:	WIC006001
ID GREFYE:	999
DAT AK LÈ:	7/1/2020 10:10AM
NIMEWO SEKANS:	034
KAT:	**********0007
KÒD OTORIZASYON:	123499

ACHA WIC

KANTITE	INITE	DESKRIPSYON	PRI
18.00	ONS	CHEERIOS 18 ONS.	4.99
2.50	$$$	FWI AK LEGIM	2.50

SOUS-TOTAL ACHAT	7.49
RABÈ APLIKE	0.00
TOTAL ACHAT APROUVE	7.49

BALANS DWE - 0.00

BENEFIS YO EKSPIRE NAN 28/7/2020

KANTITE	INITE	DESKRIPSYON
1.00	PAKE	16ONS PAKE FWOMAJ
1.00	PAKE	DOUZÈN GWO ZE
18.00	ONS	ONS SEREYAL
2.00	PAKE	18ONS PNUTBTR/PWA SÈK
1.00	PAKE	PEN 16ONS/GRENN ANTYE
3.00	GALON	LÈT 1% GALON/SAN GRÈS
2.00	BOUTÈY	BOUTÈY 64ONS 100% JI
5.50	$$$	FWI AK LEGIM

****KOPI DETANTÈ KAT LA****
****TANPRI KENBE RESI SA A****

AP CHECHE

NAN KESÈ A

Apre yo fin eskane manje ou a, pase kat WIC ou a pou achte manje WIC ou yo.

Toujou peye ak kat WIC ou an premye. Peye pou atik ki pa WIC ak yon lòt metòd peman.

Pale ak yon responsab magazen oswa rele klinik WIC ou a si ou gen pwoblèm nan magazen an.

Soumèt manje ou panse ki ta dwe otorize pa WIC sou **aplikasyon WICShopper la > Mwen pa t ka achte sa!**

RESI BALANS DEBI

Mande kayè a pou resi sa a. Sa ap di w ki benefis manje ki nan kont ou a.

RESI ITILIZASYON PWOPOZE

Apre ou fin eskane manje ou yo, y ap enprime yon dezyèm resi ki endike montan total tranzaksyon sa a, epi y ap retire li nan kont ou. **Ou ka sèlman retire oswa chanje atik kounye a, anvan ou peye.**

RESI BALANS FINAL LA

Kenbe resi balans final la nan dènye acha ou a. Resi sa a montre benefis ki rete yo pou rès mwa a.

APLIKASYON WICSHOPPER

ETAP 1

Telechaje aplikasyon “WICShopper” la nan App Store sou telefòn ou.

ETAP 2

Chèche epi chwazi “ITCN WIC” nan lis ajans WIC yo. Klike sou “Aksepte”.

ETAP 3

Anrejistre kat WIC EBT ou a avèk nimewo 16 chif ki sou devan an!

ETAP 4 – DÈNYE ETAP LA

Pou konfigire kòd PIN kat ou a, tanpri rele nimewo telefòn ki sou do kat ou a: **1-844-892-2931**

Felisitasyon pou ou te reyisi mete aplikasyon WICShopper la an plas!

Kounye a ou kapab tcheke balans ou, jwenn magazen WIC ki pi pre a, epi eskane atik yo pou wè si yo kalifye pou WIC.

Pou nenpòt kesyon oswa asistans, ou lib pou kontakte nou pa telefòn oswa pa mesaj tèks nan **775-398-4980.**

ESKANE KÒD QR LA POU TELECHAJE APLIKASYON AN!

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

ACHTE PWODWI LETYE

LÈT

Tout lèt yo dwe mak ki pi bon mache ki disponib e ki apwouve pa WIC la.

MAK: Mak apwouve yo gen ladan yo varyete mak non ak varyete mak magazen. Pou yon lis mak apwouve yo, gade aplikasyon WICShopper la.

GWOSÈ: 32 ONS, 64 ONS, 96 ONS, 128 ONS

OTORIZE:

- **San matyè grès, san grès, ekreme**
- **Fèb nan grès (1%)**
- **Asidofil dous (1%)**
- **Redwi grès (2%)**
- **Antye**
- **San laktoz oswa laktoz redwi**
- **Tanperati trè elve (UHT)**
- **Lèt an poud sèk**
- **Lèt evapore**
- **Lèt kabrit fre oswa evapore**

PA OTORIZE:

- **Lèt aromatize**
- **Bwason ki pa gen pwodui letye**
- **Pa pasterize**
- **Òganik**

FASON POU ACHTE LÈT

1 GALON = 2 DEMI GALON = 4 KA

FWOMAJ

Varyete fwomaj domestik apwouve ki fèt ak 100% lèt pasterize.

GWOSÈ: PAKE 8 ONS OSWA 16 ONS

OTORIZE:

- **Cheddar, Colby, Monterey Jack, Mozzarella, Muenster, Ameriken trete, Provolone, ak Swis**
- **Blòk, kib, chire, baton, fil, ak tranche**
- **Melanj fwomaj nan nenpòt nan varyete ki nan lis la**

PA OTORIZE:

- **Engredyan oswa epis ajoute**
- **Fwomaj gou tankou fwomaj fimen**
- **Manje, pwodui pat, oswa pwodui fwomaj**
- **Imitasyon fwomaj**
- **Fwomaj enpòte**
- **Fwomaj ki soti nan charcuterie**
- **Tranch vlope endividyèlman**
- **Òganik**

FASON POU ACHTE FROMAJ

1 LIV FROMAJ – 16 ONS

=

1/2 LIV FROMAJ – 8 ONS
+ 1/2 LIV FROMAJ – 8 ONS

ZE

GWOSÈ: Yon douzèn katon

OTORIZE:

- **Mwayen, Gwo, Trè Gwo, Jumbo**
- **Blan oswa mawon**
- **Non òganik**

PA OTORIZE:

- **Espesyalite, ki gen ladan ze fètil**
- **Melanj ze sèk**
- **Vitamin oswa mineral ajoute**
- **Òganik**

YOGOUT

GWOSÈ: Ti bokal 32 ons oubyen plizyè pake ki fè jiska 32 ons an total
Ti bokal 16 ons oubyen plizyè pake ki fè jiska 16 ons an total
Pakè miltip ki ajoute jiska 21.2 ons ak 20 ons
Kontenè endividyèl: 5 ons, 5.3 ons, 5.5 ons, 6 ons

OTORIZE:

- **Antye, San grès, Ba an grès, Varyete Grèk**
- **Mwens pase 40 gram sik total pou chak 1 tas (8 ons)**

PA OTORIZE:

- **Sik atifisyèl/sik san kalori**
- **Atik melanje (bonbon, granola, oswa nwa)**
- **Yogout pou bwè**

YOGOUT KI PA GEN ANPIL GRÈS AK YOGOUT SAN GRÈS

ACTIVIA

- **Seriz Nwa** (Regilye & Grèk)
- **Mirtiy** (Regilye & Grèk)
- **Fizyon Mirtiy/Mirtiy**
- **Seriz** (San Laktoz)
- **Fizyon Seriz/Vaniy**
- **Mango**
- **Bè melanje**
- **Pèch** (Regilye & San Laktoz)
- **Fizyon Pèch/Mango**
- **Fizyon Anana/Kokoye**
- **Prune**
- **Frèz** (Regilye, Grèk & San Laktoz)
- **Frèz Bannann**
- **Fizyon frèz/franbwaz**
- **Vaniy** (Regilye, GRÈK & SAN LAKTOZ)

Chobani

- **Abriko** (Grèk)
- **Seriz Nwa** (Grèk)
- **Mirtiy** (Regilye, Grèk & Mwens Sik)
- **Sitwon vèt** (melanje)
- **Tat sitwon vèt**
- **Mango** (Grèk & Mwens Sik)
- **Bè melanje**
- **Grenadya** (Grèk)
- **Pèch** (Regilye, Grèk & Mwens Sik)
- **Anana** (Regilye & Grèk)
- **Senp** (Grèk)
- **Grenad** (Grèk)
- **Franbwaz** (Grèk)
- **Frèz** (Regilye, Grèk, Grèk melanje & Mwens Sik)
- **Frèz Bannann** (Grèk)
- **Vaniy** (Regilye, Grèk melanje & Mwens Sik)
- **Vaniy ak bè melanje** (Grèk)

DANNON

- **Bannann** (Regilye & Fwi anba a)
- **Mirtiy** (Fwi anba a)
- **Seriz** (Fwi anba a)
- **Kafe**
- **Berry melanje** (fwi anba a)
- **Pèch** (Melanje & Fwi anba a)
- **Senp** (Regilye & Grèk)
- **Franbwaz** (Fwi anba a)
- **Franbwaz**
- **Chokola** (Grèk lejè ak anfòm)
- **Vaniy**

FAGE

- **Bannann** (Regilye & Fwi anba a)
- **Mirtiy** (Fwi anba a)
- **Seriz** (Fwi anba a)
- **Kafe**
- **Berry melanje** (fwi anba a)
- **Pèch** (Melanje & Fwi anba a)
- **Senp** (Regilye & Grèk)
- **Franbwaz** (Fwi anba a)
- **Franbwaz**
- **Chokola** (Grèk lejè ak anfòm)
- **Vaniy**

- **Pòm/Melon dlo Jolly Rancher**
- **Bannann/Franbwaz**
- **Bè/Seriz**
- **Koton sirèt**
- **Koton Sirèt/Melon Bè**
- **Pòm Vèt/Melon dlo Jolly Rancher**
- **Bonbon ak krèm Hershey yo**
- **Bè melanje/**
- **Frèz Bannann**
- **Pwen**
- **Fwi wouj/Franbwaz ble**
- **Patch tounen**
- **Frèz Vaniy**
- **Frez ak Melon dlo**

- **Seriz Nwa**
- **Senp (Regilye & Tradisyonèl)**

- **Senp**

- **Frèz melanje**

- **Senp**
- **Frèz**
- **Vaniy**

- **Bannann** (melanje)
- **Mirtiy** (Regilye, Fwi anba Grèk & Grèk melanje)
- **Seriz** (Regilye, Fwi anba a Grèk & Melanje)
- **Chokola** (melanje)
- **Kafe** (melanje)
- **Mango** (melanje)
- **Bè melanje** (nòmal & melanje)
- **Pèch** (melanje)
- **Anana** (melanje)
- **Senp** (Regilye, Sikre ak Myèl & Sikre ak Erable)
- **Franbwaz** (Fwi anba a & melanje)
- **Frèz** (Fwi anba grèk la)
- **Vaniy** (Regilye, Grèk, Grèk melanje, Sikre ak siwo myèl & Sikre ak erab)

- **Seriz Nwa**
- **Mirtiy**
- **Acai ak bè melanje**
- **Franbwaz**
- **Frèz**
- **Vaniy**

Tillamook

- **Seriz Nwa**
- **Vaniy franse**
- **Sitwon vèt**
- **Peze sitwon**
- **Marionberry**
- **Mirtiy Mòn**
- **Oregon Marionberry**
- **Pèch**
- **Anana** (Grèk)
- **Franbwaz** (Regilye & Grèk)
- **Frèz**
- **Gous vaniy**

wallaby organic®

- **Senp (Grèk)**
- **Frèz (Lis)**
- **Vaniy (Lis)**

Yoplait®

- **Tat krèm bannann**
- **Bannann/Franbwaz Trix**
- **Bè**
- **Rekòt Mi**
- **Grenad ak mirtiy**
- **Seriz Nwa** (Grèk)
- **Mirtiy** (Regilye, Grèk & Lis)
- **Gato** fwom**aj**
- **Jèj Cherry**
- **Cherry Starburst** (Lis)
- **Bonbon ak krèm**
- **Koton sirèt**
- **Vaniy franse** (nòmal & san laktoz)
- **Rekòlte Pèch**
- **Horchata** (Lis)
- **Tat sitwon vèt**
- **Sitwon eksploze**
- **Sitwon Starburst** (Lis)
- **Mango**
- **Bè melanje** (nòmal ak grèk)
- **Mirtiy Mòn**
- **Krèm zoranj**
- **Orange Starburst** (Lis)
- **Pèch** (Grèk)
- **Pina Kolada**
- **Anana**
- **Senp**
- **Franbwaz wouj**
- **Frèz** (san laktoz)
- **Vaniy** (Regilye & Grèk)
- **Trix Fwi Sovaj/Koton Sik**

YOGOUT KI PA GEN ANPIL GRÈS AK YOGOUT SAN GRÈS MAK MAGAZEN/ETIKÈT PRIVÉ

Bayview Farms

- **Boysenberry**
- **Seriz**
- **Pèch**
- **Pina Kolada**
- **Franbwaz**
- **Frèz Bannann**
- **Frèz**
- **Vaniy**

Best Yet

- **Senp** (Regilye & Grèk)
- **Vaniy** (Regilye & Grèk)

food club

- **Seriz Nwa** (Grèk)
- **Mirtiy** (melanje & Grèk)
- **Seriz** (melanje)
- **Tat sitwon vèt** (melanje)
- **Sitwon** (melanje)
- **Krèm zoranj** (melanje)
- **Pèch** (Regilye, Melanje & Grèk)
- **Senp** (Regilye & Grèk)
- **Franbwaz** (Regilye, Melanje & Grèk)
- **Frèz** (melanje & Grèk)
- **Frèz Bannann** (Melanje & Grèk)
- **Vaniy** (melanje ak grèk)

Great Value

- **Bannann** (Regilye & Melanje)
- **Mirtiy** (Regilye, Melanje & Grèk)
- **Seriz** (Regilye & Melanje)
- **Bè melanje**
- **Zoranj**
- **Pèch** (Regilye & Melanje)
- **Senp (**Regilye & Grèk)
- **Frèz** (melanje)
- **Frèz Bannann** (Melanje & Grèk)
- **Frèz Bannann/ Melonbèz** (Tib)
- **Vaniy** (Regilye, Grèk & Melanje)

Kroger

- **Bannann** (Fwi anba a)
- **Seriz Nwa** (Melanje & Fwi anba a)
- **Mirtiy** (Melanje & Fwi anba a)
- **Berry melanje** (fwi anba a)
- **Pèch** (Fwi anba a)
- **Senp** (Regilye, Melanje & Grèk)
- **Franbwaz** (melanje)
- **Frèz**
- **Frèz Bannann**
- **Vaniy** (Regilye & Melanje)
- **Vaniy** (melanje)

- **Mirtiy**
- **Seriz**
- **Pèch**
- **Senp (Regilye & Grèk)**
- **Frèz**
- **Frèz Bannann**
- **Vaniy (Regilye & Grèk)**

- **Senp**

- **Seriz Nwa (Grèk)**
- **Mòn (Grèk)**
- **Mirtiy (Grèk ak Islandè pase)**
- **Kokoye (Islandè)**
- **Tat sitwon vèt (grèk)**
- **Sitwon (Grèk)**
- **Mango (Grèk)**
- **Berry melanje (Grèk ak Islandè)**
- **Acai ak bè melanje**
- **Pèch (Grèk ak Islandè pase)**
- **Anana (Grèk)**
- **Senp (Grèk, Pase & Islandè)**
- **Franbwaz (Grèk ak Islandè)**
- **Frèz (Grèk ak Islandè)**
- **Vaniy (Grèk ak Islandè)**

REZÈV TOP RED

- **Mirtiy (Grèk melanje)**
- **Senp (Grèk melanje)**
- **Frèz (Grèk melanje)**
- **Vaniy (Grèk melanje)**

- **Miti ak Grenad** (Yogout Grèk Òganik ki Filtre)
- **Seriz** (Yogout Grèk Òganik ki Filtre)
- **Natirèl** (Yogout Grèk ki Filtre)
- **Frèz** (Yogout Grèk ki Filtre)
- **Franbwaz** (Yogout Grèk Òganik ki Filtre)

- Mirtiy (Regilye & Grèk)
- Boysenberry
- Seriz (Regilye & Grèk)
- Tat sitwon vèt (nòmal ak grèk)
- Sitwon (Regilye & Grèk)
- Bè melanje
- Krèm zoranj
- Pèch (Regilye & Grèk)
- Pèch Mango
- Pina Kolada
- Anana (Grèk)
- Senp (Regilye & Grèk)
- Franbwaz (Regilye & Grèk)
- Kokoye twopikal (grèk)
- Frèz (Regilye & Grèk)
- Frèz
- Bannann
- Vaniy (Regilye & Grèk)

- Seriz Nwa (Grèk)
- Mirtiy (Grèk)
- Pèch (Regilye & Grèk)
- Senp (Regilye & Grèk)
- Franbwaz (Grèk)
- Frèz
- Vaniy (Regilye & Grèk)

YOGOUT GRÈS ANTRE

- Senp (Krèm sou tèt)
- Vaniy

- Senp (Regilye & Grèk)

- Kafe
- Pèch
- Senp
- Frèz
- Vaniy

LIBERTÉ
artisan de nature®

- **Baja frèz**
- **Karamèl sèl lanmè brezilyen an**
- **Mango Ekwatoryen**
- **Sitwon**
- **Grenn kafe Nikaragwayen**
- **Kokoye Filipin**
- **Gous vaniy**
- **Seriz Nwa Washington**

wallaby organic®

- **Frèz**
- **Vaniy** (Lis)

Yoplait®

- **Seriz Nwa**
- **Mòn**
- **Mirtiy**
- **Seriz**
- **Kokoye**
- **Bò Fwi**
- **Mirtiy**
- **Cherry bò fwi**
- **FwiSide Melanje Berry**
- **Frèz bò fwi**
- **Siwo myèl**
- **Jis 3 Yogout Franbwaz**
- **Jis 3 Yogout ak Frèz**
- **Jis 3 Yogout Twopikal**
- **Sitwon vèt**
- **Sitwon**
- **Mango**
- **Erable**
- **Bè melanje**
- **Pèch**
- **Anana**
- **Franbwaz**
- **Twopikal**
- **Vaniy**

Oui™ by Yoplait®

- **Mòn**
- **Mirtiy**
- **Kokoye**
- **Siwo myèl**
- **Sitwon vèt**
- **Sitwon**
- **Mango**
- **Erable**
- **Pèch**
- **Anana**
- **Franbwaz**
- **Frèz**

YOGOUT GRÈS ANTRE
MAK MAGAZEN/ETIKÈT PRIVÉ

- **Sitwon vèt** (grèk)
- **Franbwaz** (Grèk)
- **Kokoye griye ak vaniy** (grèk)
- **Vaniy** (grèk)

- **Senp** (Grèk)

- **Senp** (Grèk)
- **Vaniy** (grèk)

- **Senp**
- **Frèz**
- **Vaniy**

- **Senp** (Grèk)

- **Sitwon vèt**
- **Mereng sitwon**
- **Senp**
- **Griye**
- **Kokoye Vaniy**

GREEK YOGURT

- **Krèm sitwon** (grèk)
- **Senp** (Stil tradisyonèl Grèk)

FASON POU JWENN 32 ONS YOGOUT OU A

YON BÒL
32 ONS

KAT BÒL 5 ONS
AK DE BÒL 6 ONS

KAT BÒL 5 ONS AK
DE BÒL 6 ONS

VIZITE ITCNWIC.ORG POU WÈ YON LIS FASON POU JWENN YOGOUT OU A

ACHTE SOYA

BWASON

GWOSÈ: 32 ons, 64 ons, 96 ons, 128 ons

8YÈM KONTINAN

- **Soya orijinal**
- **Vaniy Soya (Mwatye galon nan frijidè)**

MANJE PASIFIK

- **Soya Ultra Orijinal**
- **Vaniy Soya (Lit ki pa nan frijidè)**

SWA

- **Soya orijinal**
- **Soya orijinal aseptik (demi-galon, ka ak 2 pake nan frijidè)**

TOFU

Jan sa endike nan deklarasyon benefis yo

GWOSÈ: Pakè 16 ons

MAK

- **Azumaya Tofou: Ekstra Fèm, Fèm**
- **Manje Kay la: Trè fèm, Fèm, Mwayen fèm**

PA OTORIZE:

- **Grès, sik, lwil, oswa sodyòm ajoute**
- **Tofu sezonnen**

SEREYAL FRE

GWOSÈ BWAT/SAK: 12 ons oswa plis, 36 ons maksimòm

MOULEN JENERAL

SEREYAL KELLOGG'S

MAK SEREYAL APRÈ

SEREYAL CHO

GWOSÈ BWAT LA: 11.8 ons oswa plis

KRÈM BLE

FARINA MILLS

MALT-O-MEAL

AVWANN KWAKER

FASON POU JWENN 36 ONS SEREYAL OU A

KONSÈY: Sereyal apwouve pa WIC yo gen mwens sik epi yo gen eleman nitritif, vitamin ak mineral esansyèl.

Sereyal WIC yo se yon bon sous fè ak vitamin B.

18 ONS + 18 ONS = 36 ONS

24 ONS + 12 ONS = 36 ONS

20.4 ONS + 15.5 ONS = 36 ONS

20 ONS + 16 ONS = 36 ONS

12 ONS + 12 ONS + 12 ONS = 36 ONS

FRUI AK LEGIM

Tout fwi ak legim yo achte avèk Benefis Valè Lajan Kach pou fwi ak legim (CVB) eksepte ji, pwa sèk oswa pwa vèt, ak pwa nan bwat.

OTORIZE:

- **Nenpòt varyete fwi ak legim fre, nan frizè, oswa nan bwat**
- **Fwi ak legim antye, koupe, oswa melanje**
- **Pwa konjele tankou pwa nwa, edamame, chich, ak pwa lima**
- **Òganik**

PA OTORIZE:

- **Flè oswa flè manjab (pa egzanp flè kalbas)**
- **Fwi ak legim sèk**
- **Ketchup, salsa, oswa lòt kondiman**
- **Legim marinated oswa oliv**
- **Soup**
- **Epis**
- **Legim pané**
- **Legim ak krèm oswa sòs**
- **Melanj salad ak sòs salad oswa garnitur**
- **Panye fwi**
- **Plato fèt yo**
- **Fwi oswa legim ki soti nan ba salad**
- **Nwa, krouton, oswa garnitur salad**
- **Fwi oswa legim dekoratif oswa dekoratif (pa egzanp, piman chili sou yon fil, lay sou yon fil, oswa kalbas)**
- **Sik oswa sèl ajoute**

BAGAY POU SONJE:

Fwi ak legim nan bwat pa ka gen sik ajoute ladan yo, tankou:

- Siwo mayi
- Siwo mayi ki gen anpil fruktoz
- Maltoz
- Dekstròz

KONSÈY:

Tcheke anons rabè nan magazen yo epi achte pwodui yo lè sezon an rive.

Pa achte pwodui ki gen blesi oswa domaje.

Mak fwi ak legim nan bwat ak nan frizè nan magazen yo souvan mwens chè.

Si ou ta renmen jwenn kòd UPC apwouve pou fwi ak legim nan bwat oswa nan frizè, eskane atik la ak aplikasyon WICShopper ou a oswa ale nan: **ITCNWIC.org/wic-foods**

CHÈCHE ATIK KI DI:

"Nan pwòp ji li" "Natirèlman dous"

"San sik" "100% fwi ak ji pi"

ATIK SA YO PÈMI!

ITILIZE TABLO KI ANBA A POU EDE OU ESTIME PRI FRUI AK LEGIM FRE OU YO.

1. Mete atik la sou balans makèt la.
2. Awondi pwa a nan liv ki pi pre a oswa mwatye liv la.
3. Estime pri atik la dapre tablo a.

Price per lb.	1 lb.	1.5 lbs.	2 lbs.	2.5 lbs.	3 lbs.	3.5 lbs.	4 lbs.
0.49	0.49	0.74	0.98	1.23	1.47	1.72	1.96
0.59	0.59	0.89	1.18	1.48	1.77	2.07	2.36
0.69	0.69	1.04	1.38	1.73	2.07	2.42	2.76
0.79	0.79	1.19	1.58	1.98	2.37	2.77	3.16
0.89	0.89	1.34	1.78	2.23	2.67	3.12	3.56
1.59	1.59	2.39	3.18	3.98	4.77	5.57	6.36
1.69	1.69	2.54	3.38	4.23	5.07	5.92	6.76
1.99	1.99	2.99	3.98	4.98	5.97	6.97	7.96
2.29	2.29	3.44	4.58	5.73	6.87	8.02	9.16
2.49	2.49	3.74	4.98	6.23	7.47	8.72	9.96

JI

OTORIZE:

- Ranfòse ak kalsyòm
- Melanj
- 100% ji ak omwen
- 30mg Vitamin C

NPA OTORIZE:

- Ji sikre, bwason fwi, oswa koktèl ji
- Epis ajoute
- Òganik

JI POU PATISIPAN ANSENT OSWA APRÈ AKOUCHMAN

GWOSÈ: 48 ons

11.5 ONS OSWA 12 ONS BWAT KONJELE

- **Zoranj** (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm, Stil Riral & San Pâte)

- **Tomat**

- **Anana**
- **Anana Zoranj**
- **Anana Zoranj Bannann**

- **Zoranj** (Stil Peyi)

- **Zoranj** (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm, Stil Riral & San Pâte)

- **Zoranj**

- **Pòm**
- **Rezen**
- **Zoranj** (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm, San Pwa ak Pwa Anplis)

- **Pòm**
- **Rezen**
- **Zoranj** (Regilye & San Pâte)

- **Zoranj** (Regilye & Anrichi ak Kalsyòm)

- **Pòm**
- **Pòm Quench**
- **Bè**
- **Kiwi ak frèz**
- **Poud Zoranj**
- **Pwen**
- **Rezen Vyolèt**

Kroger

- Pòm
- Rezen
- Chadèk
- Zoranj (Regilye, San Pâte & Anpil Pâte)
- Anana

LANGERS

- Pòm
- Melanj Otòn
- Rezen
- Zoranj (Vitamin C regilye ak plis)
- Anana
- Melanj prentan
- Melanj ete
- Melanj ivè

Minute Maid

- Zoranj (Regilye, Style Peyizan & San Pâte)

OLD ORCHARD

- Pòm
- Pòm Seriz
- Pòm Kannbèj
- Pòm Kiwi Frèz
- Apple Passion Mango
- Pòm Franbwaz
- Melanj Kannbèj
- Franbwaz ak Kannbèj
- Rezen
- Zoranj
- Anana
- Rezen Blan

SUNNY SELECT

- Zoranj (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm, Stil Riral & San Pâte)

FARMER-OWNED TREETOP SINCE 1960

- Pòm

V8

- Ba Sodyòm
- Orijinal

VALU TIME

- Zoranj (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm, Stil Riral & San Pâte)

Welch's

- Pòm
- Fwi Fantastik
- Rezen
- Zoranj (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm, Stil Riral & San Pulp)
- Rezen Vyolèt
- Pasyon Twopikal
- Rezen Blan
- Rezen Blan
- Kannbèj
- Pèch rezen blan
- Pwa rezen blan
- Rezen Blan
- Franbwaz

WinCo FOODS

- Pòm
- Rezen
- Zoranj (Regilye, Style Peyizan & San Pâte)
- Rezen Blan

BOUTÈY PLASTIK 48 OZ

APPLE & EVE

PÒM

- Pòm
- Pòm Kannbèj
- Franbwaz ak Kannbèj
- Natirèlman Cranberry

NORTHLAND

- Kannbèj

FREEDOM'S CHOICE

- Pòm

OLD ORCHARD

- Sante iminitè Citrus

Great Value

- Pòm

Ruby Kist

- Pòm
- Rezen
- Zoranj
- Anana
- Rezen Blan

Juicy Juice

- Pòm
- Seriz
- Frui ponch
- Rezen
- Kiwi ak frèz
- Zoranj

SENECA

- Pòm

JI POU TIMOUN YO

GWOSÈ: 64 ons

BOUTÈY PLASTIK 64 ONS

- **Zoranj**
- **Anana**

- **Ba Sodyòm**
- **Orijinal**
- **Zoranj (Regilye & Pi)**

- **Zoranj**
- **Anana**

- **Orange** (Stil Peyi & Pa gen Kaka)

- **Zoranj** (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm ak Vitamin C, Yon ti kras kaka & Pa gen kaka)
- **Anana**

- **Anana**

- **Zoranj** (Prese Lakay & Bon kalite)

- **Pòm**
- **Franbwaz ak Kannbèj**
- **Rezen**
- **Zoranj** (Regilye, San Kaka & San Sik)
- **Anana** (San sik)
- **Legim Pikan**
- **Tomat**
- **Legim**
- **Rezen Blan**

- **Pòm**
- **Kannbèj**
- **Rezen Kannbèj**
- **Grenad ak Kannbèj**
- **Rezen**
- **Zoranj** (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm & Stil Peyizan)
- **Anana**
- **Tomat**
- **Legim** (Regilye & Ba Sodyòm)
- **Rezen Blan**
- **Pèch rezen blan**

- **Zoranj**

- **Pòm**
- **Pòm Franbwaz**
- **Bè**
- **Seriz**
- **Rezen**
- **Kiwi ak frèz**
- **Mango**
- **Poud Zoranj**
- **Pèch Pòm**
- **Pwen**
- **Franbwaz**
- **Frèz Bannann**
- **Frez ak Melon dlo**
- **Rezen Blan**

- **Pòm**
- **Sid pòm**
- **Kannbèj**
- **Rezen**
- **Orange** (Regilye & Lakay)
- **Anana**
- **Legim** (Regilye, Pikant & Ba nan Sodyòm)
- **Rezen Blan**
- **Pèch rezen blan**

- **Pòm**
- **Pòm Bè Seriz**
- **Pòm Kannbèj**
- **Pòm, Kannbèj, rezen**
- **Pòm Rezen**
- **Pòm Kiwi Frèz**
- **Pòm Zoranj Anana**
- **Pòm Pèch Mango**
- **Bè**
- **Rezen Konkò**
- **Acai Kannbèj**
- **Seriz Kannbèj**
- **Kannbèj Fuji**
- **Rezen Kannbèj**
- **Franbwaz ak Kannbèj**
- **Frui ponch**
- **Rezen**
- **Rekòlte pòm**
- **Zoranj**
- **Anana**
- **Anana Zoranj**
- **Prune**
- **Rezen Vyolèt**
- **Rezen wouj**
- **Chadèk wouj rubi**
- **Tomat**
- **Legim** (Regilye, Pikant & Ba nan Sodyòm)
- **Rezen Blan**

- **Zoranj**

- **Zoranj** (Regilye, Lejè, Anrichi ak Kalsyòm ak Vitamin D, Stil Kanpay, Prese Lakay & San Kaka)

- **Zoranj**

- **Pòm**

- **Pòm**
- **Rezen Konkò**
- **Kannbèj**
- **Kranbèj Mi**
- **Seriz Kranbèri**
- **Rezen Konkò Seriz**
- **Mango ak Kranbèj**
- **Kranbèj Anana**
- **Grenad ak Kannbèj**
- **Franbwaz ak Kannbèj**
- **Pastèk ak Kranbèj**

- **Grenad Acai**
- **Pòm**
- **Pòm Kannbèj**
- **Melanj Berry**
- **Seriz Nwa**
- **Kannbèj**
- **Mirtiy**
- **Grenad**
- **Grenad Cherry**
- **Kannbèj**
- **Grenad**
- **Rezen**
- **Kiwi ak frèz**
- **Mango Tangerine**
- **Zoranj**
- **Anana**
- **Franbwaz wouj**
- **Rezen Blan**
- **Seriz sovaj**

- **Pòm**
- **Rezen**
- **Chadèk**
- **Legim** (Fèb nan Sodyòm)
- **Tomat**
- **Rezen Blan**

- **Pòm**

- **Zoranj**

- **Pòm**
- **Sid pòm**
- **Kannbèj**
- **Rezen Kannbèj**
- **Kannbèj**
- **Franbwaz**
- **Rezen**
- **Chadèk**
- **Zoranj** (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm ak Vitamin C, Stil Lakay ak Stil Peyi)
- **Anana**
- **Tomat**
- **Legim** (Regilye & Ba Sodyòm)
- **Rezen Blan**

- **Zoranj**
- **Anana**

- **Pòm** (Regilye & Anrichi ak Kalsyòm)
- **Sid pòm**
- **Rezen**
- **Chadèk**
- **Zoranj** (Regilye, Anrichi ak Kalsyòm, Stil Peyizan & Premium)
- **Anana**
- **Legim**
- **Rezen Blan**

- **Zoranj**

- **Pòm**
- **Pòm Berry**
- **Pòm Kannbèj**
- **Pòm Rezen**
- **Anana Zoranj**

- **Zoranj** (Regilye & Kèk Pulp Homestyle)

- **Orijinal**
- **Legim** (Regilye & Pikant)

- **Antioksidan Super Berry**
- **Trio Antioksidan Twopikal**
- **Rezen**
- **Rezen Vyolèt**
- **Rezen wouj**
- **Rezen Blan**
- **Rezen Blan Cherry**
- **Pèch rezen blan**

- **Zoranj** (Stil Regilye & Stil Peyi)
- **Anana**

- **Rezen**
- **Zoranj**

LEGIM YO

PWA NAN BWAT

GWOSÈ: Bwat 15 ons – 16 ons

OTORIZE:

- **Sodyòm redwi**
- **Nenpòt mak**

PA OTORIZE:

- **Grès, lwil, oswa sik yo ajoute**
- **Kwit nan fou oswa kochon ak pwa**
- **Vyann, sòs, epis, legim, oswa fwi ajoute**
- **Soup oswa melanj soup**
- **Pwa ki poko gen matirite**
- **Òganik**

PWA/PWA SÈCH

GWOSÈ: Sak 16 ons

OTORIZE:

- **Pwa sèk, pwa frans, oswa lantiy senp**

VARYETE YO ENKLI, MEN YO PA LIMITE A:

- **Pwa nwa**
- **Pwa je nwa**
- **Pwa fava oswa pwa mung**
- **Pwa chich (Garbanzo)**
- **Gran pwa Nò yo**
- **Pwa wouj**
- **Pwa lima mi (pwa bè)**
- **Pwa Pinto**
- **Pwa soya/edamame**
- **Pwa fann oswa lantiy**
- **Pwa blan (pwa marin oswa pwa)**

PA OTORIZE:

- **Melanj soup**
- **Pake epis**
- **Òganik**

FASON POU JWENN LEGIM OU YO

YON SACHE 16 OZ
PWA SECHE

OSWA

KAT BWAT PWA
AN BWAT
15-16 OZ

BÈ MANBA

GWOSÈ: Bokal 16 ons - 18 ons

OTORIZE:

- **Krèm (lis) oswa epè (kroustiyan)**
- **Sale oswa san sèl**
- **Redwi grès**

PA OTORIZE:

- **Grès, lwil, oswa sik ajoute**
- **Pat pou gaye ak bè manba**
- **Engredyan ajoute tankou gimov, siwo myèl, jele, oswa chokola**
- **Tè magazen an**
- **Òganik**

PWASON NAN BWAT

POU MANMAN KI AP BAY TETE SÈLMAN

GWOSÈ: 3.75 ons – Sadin

5 ons, 5.5 ons, 6 ons, 7.5 ons, oubyen 15 ons – Ton, Somon, oubyen Jack Mackerel

14.75 ons – Somon

OTORIZE:

- **Ton lejè an moso sèlman**
- **Somon woz sèlman**
- **Pake a ka gen ladan zo oswa po**
- **Sòs oswa arom ajoute**

PA OTORIZE:

- **Ton albacore**
- **Ton gaye**
- **Makwo wa**
- **Nenpòt lòt kalite somon**
- **Pake manje midi**

FASON POU MELANJE AK MATCHE PWASON NAN BWAT JISKA 30 ONS

SIS BWAT 5 ONS

OSWA

DE BWAT 15 ONS

UIT BWAT 3.75 ONS

OSWA

DE BWAT 14.75 ONS

OSWA

YON BWAT 15 ONS AK TWA BWAT 5 ONS

GRENN ANTYE

PEN, BOUCHON, AK WOULO 100% GRENN ANTRE

PEN 100% GRENN ANTRE, TORTILLA BLE ANTRE OSWA MAYI, PAT GRENN ANTRE, OSWA DIRI MAWON

OTORIZE:

- **Etikèt la di "100% Grenn Antye/Milti Grenn" oswa "100% Ble Antye"**
- **Asire w ke pwodwi a pa peze plis pase 16 ons anvan ou achte l**

VARYETE YO ENKLI, MEN YO PA LIMITE A:

- **Bimbo**
- **Pi bon jiskaprezan**
- **Pave**
- **Dunford**
- **Esansyèl Chak Jou**
- **Frans**
- **Gran Grenn**
- **Great Value**
- **Fyète Lakay**
- **Hy-Vee**
- **Kroger**
- **Rekòt Lanati a**
- **Lanati a se pwòp**
- **Oroweat**
- **Fèm Pepperidge yo**
- **Rainbo**
- **Sara Lee**
- **Signature Select**
- **Fèm Sunnside yo**
- **Sunny Select**
- **Vandekamps**
- **Manje WinCo**
- **Mèvèy**

PA OTORIZE:

- **Pen ki soti nan boulanjri nan magazen an**
- **San sik oswa lejè**
- **Toubiyon tankou kannèl oswa siwo myèl**
- **Fwi oswa nwa ajoute** (pa egzanp, rezen chèch)
- **Muffi angle oswa beye**
- **Etikete òganik**

TORTILLA

GWOSÈ: Pake 16 ons

OTORIZE:

- **Tortilla ki kalifye yo dwe gen mayi nan lis la kòm premye engredyan an oubyen farin ble antye kòm sèl farin nan lis engredyan an.**
- **100% Tortilla Mayi Mou oswa 100% Tortilla Ble Antye**

PA OTORIZE:

- **Òganik**

MAK TORTILLA KI APROUVE

- **Bucky Badger**
- **Cardenas**
- **Carlita**
- **Celia a**
- **Chi-Chi's (Gwosè Fajita)**
- **Don Pancho**
- **Bon Gou a**
- **El Super**
- **Gèrye**
- **Kroger**
- **La Banderita**
- **La Burita**
- **La Ranchera**
- **Marcela Valladolid**
- **Mi Casa**
- **Misyon**
- **Ortega**
- **Ozuna**
- **Pepito**
- **Romero a**
- **Santa Fe**

DIRI MAWON

GWOSÈ: 14 ons diri enstantane oubyen 16 ons

OTORIZE:

- **Kwit manje enstantane, rapid oswa regilye**

PA OTORIZE:

- **Òj pèl**
- **Òganik**

MAK DIRI MAWON KI APROUVE

- **Ben's Original**
- **Pi bon jiskaprezan**
- **Riban Ble**
- **C&F Foods**
- **Food Club**
- **Freedom's Choice**
- **Goya**
- **Great Value**
- **Gulf Pacific**
- **Hinode**
- **Kroger**
- **Lundberg**
- **Mahatma**
- **Peak**
- **Raley's**
- **Signature Select**
- **Springfield**
- **Sunny Select**
- **Tsuru Mai**
- **Western Family**

100% PAT BLE KONPLÈ

GWOSÈ: Pake 16 ons

OTORIZE:

- **Dwe 100% ble antye.**

PA OTORIZE:

- **Pasta aromatize ki gen ladan zèb lay, epina, elatriye.**

MAK PATA KI APROUVE

BARILLA
- Angel Hair
- Koud
- Linguine
- Kokiy Mwayen
- Penne
- Rotini
- Espageti
- Espageti mens

FOOD CLUB
- Penne Rigate
- Espageti

HODGSON MILL
- Angel Hair
- Koud
- Espageti
- Espageti Epina
- Espiral
- Espageti mens

RAKONTO
- Penne Rigate
- Rigatoni
- Espageti

RONZONI
- Linguine, Penne Rigate
- Rotini
- Espageti
- Espageti mens

ESANSYÈL CHAK JOU
- Makawoni koud
- Penne Rigate
- Rotini
- Espageti
- Espageti mens

GREAT VALUE
- Makawoni koud
- Linguine
- Penne Rigate
- Rotini
- Espageti
- Espageti mens

KROGER
- Penne Rigate
- Espageti
- Espageti mens
- Rotini sere

RALEY'S
- Penne
- Rotini
- Espageti
- Espageti mens

SIGNATURE SELECT
- Makawoni koud
- Linguine
- Penne Rigate
- Rotini
- Espageti
- Espageti mens

SUNNY SELECT
- Penne Rigate • Rotini • Espageti

MANJE POU BEBE

SEREYAL POU TIBEBE

GWOSÈ: Yon veso 8 ons oubyen 16 ons

OTORIZE:

- **Òj, grenn milti-grenn, farin avwàn, diri, oswa varyete grenn antye**
- **Òganik**

PA OTORIZE:

- **Pake pòsyon endividyèl**
- **Engredyan ajoute tankou fòmil pou tibebe, lèt, fwi, oswa lòt engredyan ki pa sereyal**

MAK SEREYAL POU BEBE KI APROUVE

- **Nwa Beech**
- **Pi bon sou Latè**
- **Gerber**

FWI AK LEGIM POU TIBEBE

GWOSÈ: 3.5 ons, 4 ons, Pakè miltip ki fè jiska 7 ons, 8 ons, 16 ons, 32 ons, 128 ons

OTORIZE:

- **Etap 2 oswa 2.5**
- **Fwi oswa legim dwe nan lis kòm premye engredyan an**

PA OTORIZE:

- **Sak**
- **Sik, lanmidon, oswa sodyòm ajoute**
- **Sereyal ajoute**
- **Nenpòt desè (tankou gato fwi) oswa dine**

MAK FRUI AK LEGIM POU TIMOUN

- **Nwa Beech**
- **Pi bon sou Latè**
- **Gerber**
- **Happy Baby**
- **Happy Naturals**
- **Mom's Natural Choice**
- **Parent's Choice**
- **Tippy Toes**

VYANN POU BEBE

POU BEBE KI GEN ANT 6-12 MWA KI TETE KONPLÈMAN

GWOSÈ: 2.5 ons, 4 ons, Pakè miltip ki fè jiska 10 ons, 12 ons, 30 ons

OTORIZE:

- **Vyann oswa bèt volay kòm yon sèl engredyan prensipal**
- **Bouyon oswa sòs ajoute**
- **Teksti a kraze an ti moso**

PA OTORIZE:

- **Sak**
- **Nenpòt konbinezon** (tankou vyann ak legim)
- **Nenpòt dine pou tibebe** (tankou espageti ak boulèt vyann)
- **Trete avèk sik ajoute oswa sodyòm**

MAK VYANN POU BEBE KI APROUVE

- **Nwa Beech**
- **Pi bon sou Latè**
- **Gerber**
- **Happy Naturals**
- **Mom's Natural Choice**
- **Tippy Toes**

FASON POU ACHTE VYANN POU BEBE OU YO

TWA PAKÈ 10 ONS (4 BÒKAL 2.5 ONS)

OSWA

YON PAKÈ 12 ONS (3-4 ONS JARS) + KAT 2.5 ONS JARS + DE 4 ONS JARS

BAY TETE

SIPÒ AK ENFÒMASYON

Yon gwo pati nan WIC se ede tibebe yo gen pi bon kòmansman nan lavi a. Yo ankouraje manman WIC yo pou yo bay tibebe yo tete pandan omwen premye ane lavi a. WIC bay fanm ansent ak nouvo manman konsèy ak èd sou bay tete.

Manman ki bay tete nan WIC resevwa tou:

- **Plis manje pase manman ki pa bay tete**
- **WIC pi long pase manman ki pa bay tete**
- **Sipò endividyèl nan men ekspè nan laktasyon ak konseye kanmarad** (kote sa disponib)
- **Ponp tete ak lòt founiti jan sa nesesè**

AVANTAJ KI GENYEN NAN ALÈTMAN POU TI BEBE YO

- **Redui risk pou soufri enfeksyon nan zòrèy, SIDS (Sendwom Lanmò Sibit Tibebe), lesemi enfantil, reyaksyon alèjik avèk pwoblèm gastrik** (mwens gaz, mwens konstipasyon ak dyare)
- **Redui risk pou devlope maladi kwonik tankou obezite, dyabèt, opresyon, malady kadyak ansanm avèk kansè**

BENEFIS LÈT MATÈN POU MANMAN YO

- **Ekonomize lajan sou fòmil ak depans swen sante**
- **Ankouraje pèdi pwa apre gwosès (boule jiska 600 kalori pa jou)**
- **Fè kouchèt yo mwens santi move**
- **Diminye risk pou kansè nan tete, ovè ak matris**
- **Bay tete se pratik epi li toujou pare, ou pa bezwen boutèy oswa melanje**

BEZWEN ÈD? KONTAKTE NOU!

Nou la pou sipòte bezwen nitrisyonèl ou menm ak fanmi ou.

- **Pwoblèm ak kat oswa manje**
- **Kesyon sou balans benefis ou a**
- **Pou repwograme randevou WIC ou a**

itcnwic.org • 775-398-4960

PWÒGRAM NITRISYON SIPLEMANTÈ POU FANM, BEBE, AK TIMOUN

ITCN WIC
INTER-TRIBAL COUNCIL OF NEVADA
Women, Infants, & Children

An akò avèk lalwa federal sou dwa sivil ak règleman ak politik dwa sivil Depatman Agrikilti Etazini (USDA), enstitisyon sa a entèdi pou fè diskriminasyon sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, sèks (ki gen ladan idantite seksyèl ak oryantasyon seksyèl), andikap, laj, oswa reprezay oswa vanjans pou aktivite dwa sivil anvan yo.

Yo ka mete enfòmasyon sou pwogram nan disponib nan lòt lang apa angle. Moun ki andikape ki bezwen lòt mwayen kominikasyon pou jwenn enfòmasyon sou pwogram nan (pa egzanp, Bray, gwo karaktè, kasèt odyo, Lang Siy Ameriken), ta dwe kontakte ajans leta oswa lokal ki responsab la ki administre pwogram nan oswa Sant TARGET USDA a nan (202) 720-2600 (vwa ak TTY) oswa kontakte USDA atravè Sèvis Relè Federal la nan (800) 877-8339.

Pou depoze yon plent pou diskriminasyon nan pwogram nan, yon moun k ap pote plent dwe ranpli yon Fòm AD-3027, Fòm Plent pou Diskriminasyon nan Pwogram USDA, ke ou ka jwenn sou entènèt nan adrès sa a: http://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf, nan nenpòt biwo USDA, lè w rele (866) 632-9992, oubyen lè w ekri yon lèt adrese a USDA. Lèt la dwe genyen non, adrès, nimewo telefòn moun ki pote plent lan, ansanm ak yon deskripsyon alekri sou swadizan aksyon diskriminatwa a avèk ase detay pou enfòme Sekretè Adjwen pou Dwa Sivil yo (ASCR) sou nati ak dat swadizan vyolasyon dwa sivil yo. USDA a dwe soumèt fòm AD-3027 la oswa lèt la ki fin ranpli anvan:

1. Imèl:
   U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; oubyen
2. Faks: (833) 256-1665 oubyen (202) 690-7442; oubyen
3. Imèl: program.intake@usda.gov

Enstitisyon sa a se yon founisè ki bay opòtinite egal. ITCN WIC pa fè diskriminasyon. Jwenn WIC pa afekte estati imigrasyon an.